

## 赴國內大學交換-交流心得分享

姓名：李奕萱

清華系所：數學系應用數學組

交流學校：政治大學

交流系所：心理學系

交流學期：107學年第1學期

心得分享(可針對學校環境、課程等描述，如有照片請先壓縮)：

非常幸運可以申請到這次到政大心理學系交換，我原本就對認知神經心理學方面很有興趣了，但因為清大沒有這方面的課程所以以前只是當作興趣，偶爾翻翻書、看一些演講的影片，也沒有想過要以正式課程的形式去了解這個領域。偶然看到學校有國內交換的計畫，自己的課程安排也時間允許，便果斷決定要利用這一學期的時間好好對這個領域有深入了解。

因為是交換生的身份，在選課方面沒有擋修的限制，可以跳過普通心理學、心理教育統計這類大一基礎課程，直接選擇較有專業性的認知、生理方面的課程。這也是身為短期交換生比較特別的地方，畢竟只有半年的時間，所以我在選課時就決定在暑假的時候先自學心理學的基礎課程，在沒有擋修的限制下，就能直接銜接大二大三以上的課程。雖然在剛開始的時候有些吃力，但在每一週的預習複習循環下，漸漸對心理學有比以往更系統性地掌握了。

政大心理學系教授的上課方式跟清大有很大的不同，也有可能是因為學科本身特質的關係，政大心理學系課程在上課時教授有較多的機會跟同學互動、對話，上課時也比較注重同學有沒有學到東西而不是能不能考出好成績，對於考試的方式教授也會跟同學一起討論，以最能幫助同學吸收知識的方式進行。大概是因為除了一般的課堂時間，同學可以進實驗室跟教授一起做實驗，在政大上課的期間可以發現政大心理的教授對每個學生的出席狀況、學業表現都有一定的了解，上課也是根據同學的學習狀況直接叫出同學的名字討論問題（而不是用名單隨便點一個，或是看誰跟老師對上眼）。在上課的時候不會只有傳達課本內容，教授會加入一些日常實例來幫助同學了解，也會分析社會事件背後的心理學意義。因為我在交換之前沒有接觸過任何心理學方面的正式課程，教授也會不時關心我的學習狀況，對我的學習方式給予建議。

在政大的這半年我對心理學的想法改變不少，以前我覺得心理學對於我只是興趣而已，經過一學期的正式課程，我已經決定在未來往心理學的方向走了。雖然這半年到了一個新環境，沒半個朋友，而且每天都在迷路中度過，但是因為每天都有學到新的知識，所以精神上非常富足。換了一個學習環境、學習領域，帶給我不少反思，也讓我更了解自己未來想走的方向，決定來國內交換真的是一個很對的選擇。

PS. 政大公車超級難等，每次在等校巴的時候都好想念清大，還有到了另一個學校才發現清大的校務資訊系統、選課系統、校內信能寄到自己信箱、各種網路介面真的是太好用了。

- ※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參
- ※表格如不敷使用，請自行增加